# Assortiment



| Maat | Aantal per doos | Tip | Infyna Chic™ | Infyna™ | Infyna Plus™ |
|---|---|---|---|---|---|
| 8 Ch | 30 | Nelaton | 7008 | 88081 | 86081 |
| 10 Ch | 30 | Nelaton | 7010 | 88101 | 86101 |
| 12 Ch | 30 | Nelaton | 7012 | 88121 | 86121 |
| 14 Ch | 30 | Nelaton | 7014 | 88141 | 86141 |

## Katheterlengte

**Infyna Chic™:** 14 cm inclusief connector, 10 cm effectieve katheterlengte
**Infyna™ en Infyna Plus™:** 17 cm inclusief connector, 12 cm effectieve katheterlengte

Lees vóór gebruik de gebruiksaanwijzing voor informatie over beoogd gebruik, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en instructies. Uitsluitend op voorschrift

De gepresenteerde getuigenissen, verklaringen en meningen zijn van toepassing op de afgebeelde personen. Deze getuigenissen zijn representatief voor hun ervaringen, maar de exacte resultaten en ervaringen zijn uniek en kunnen per persoon verschillen. Persoon ontving een vergoeding van Hollister Incorporated.

**Hollister BV**
Databankweg 28D
3821 AL Amersfoort
0800 52 30 352

www.hollister.nl

**Bevat** HydraBalance™ Lubricating Technology

**Scan de code of bezoek onze website hollister.nl/nl-nl/infynachic voor meer informatie**

Hollister, het Hollister logo, HydraBalance, het HydraBalance logo, Infyna Chic, Infyna en Infyna Plus zijn handelsmerken van Hollister Incorporated.
©2025 Hollister Incorporated. NL-00446

CE 0050

Hollister



# Infyna Chic™ intermitterende katheter

## Gebruikshandleiding voor vrouwen

Infyna Chic™
Intermittent Catheter

Hollister

Continentiezorg

## Beste lezer,

Er is altijd al behoefte geweest aan ondersteuning bij het legen van de blaas. De blaas niet (volledig) spontaan kunnen legen is een veelvoorkomend probleem en kent verschillende oorzaken. Deze gebruikshandleiding is bedoeld om u te helpen bij het starten met intermitterende zelfkatheterisatie (IC).

Deze gebruikshandleiding is ontwikkeld in samenwerking met Zweedse en Noorse urotherapeuten.

Houd er rekening mee dat deze brochure slechts algemene informatie bevat en niet bedoeld is als medisch advies. Deze informatie mag niet worden gebruikt om hulp te zoeken in een noodgeval. In het geval van een medische noodsituatie, schakel dan onmiddellijk persoonlijk medische hulp in. Raadpleeg uw zorgverlener voor verdere begeleiding en instructies.

De meest actuele informatie vindt u terug op onze website, aangezien de richtlijnen soms (kunnen) veranderen. Volg altijd de gebruiksaanwijzing van het product en vraag uw zorgverlener om meer informatie.



**Katie,** Infyna Chic™ kathetergebruiker

## Inhoudsopgave


De blaas en urineren 5

Wat is intermitterende zelfkatheterisatie (IC)? 6

Zelfkatheterisatie uitvoeren 7

Tips en houdingen 9

Gezondheid van de blaas 11

Hollister katheters voor vrouwen 13

Praktisch - Blaasdagboek 17

- Veelgestelde vragen 19

- Ken uw anatomie 20

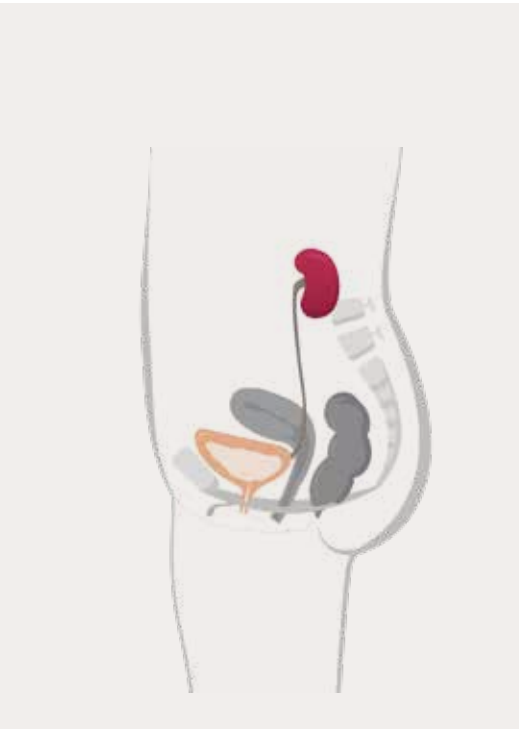
- Notities en nuttige informatie 21


Zie achterzijde voor assortiment.

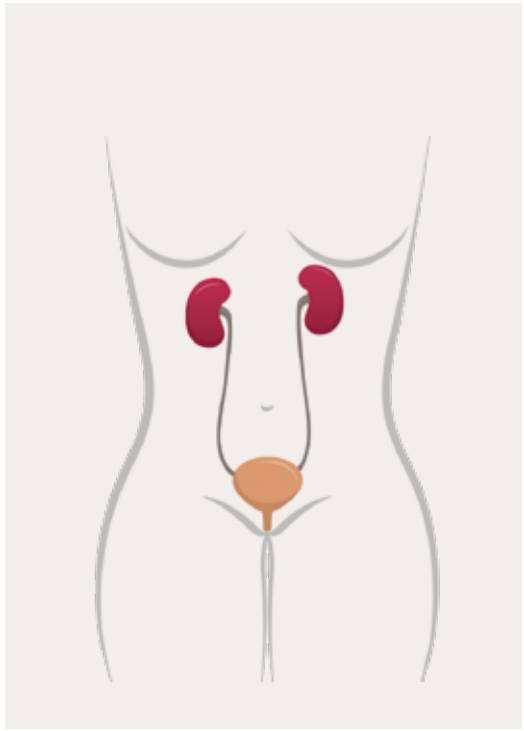
# De blaas en urineren

**De blaas is het orgaan in de onderbuik dat urine opslaat die door de nieren wordt geproduceerd. De blaas wordt regelmatig geleegd, dit noemen we urineren. Urine verlaat het lichaam via de urinebuis.**

De hoeveelheid urine die een blaas kan bevatten, varieert van persoon tot persoon en hangt ook af van andere factoren, zoals leeftijd en gezondheidstoestand. Een gemiddeld gezonde volwassene plast ongeveer 5 tot 7 keer per dag met een urinevolume van ongeveer 250 tot 400 ml per plasbeurt.



Anatomie urinewegen, zijaanzicht



Anatomie urinewegen, vooraanzicht



# Wat is intermitterende zelfkatheterisatie?

**Bij intermitterende zelfkatheterisatie leegt u uw blaas op regelmatige tijdstippen met een eenmalige katheter, ook wel intermitterende katheter genoemd.**

Een katheter wordt via de urinebuis in de blaas ingebracht; door de katheterogen (openingen) van de katheter kan de urine via de katheter in het toilet of in een opvangbakje stromen. Zodra de blaas leeg is, wordt de katheter verwijderd en weggegooid. U kunt de katheterisatie zelf uitvoeren of met hulp.



Katheter ingebracht in een volle blaas



Urine stroomt door de katheterogen

# Zelfkatheteriseren met Infyna Chic™ intermitterende katheter





1

Verzamel alle benodigdheden en bereid het gebied voor. Was uw handen zoals voorgeschreven door uw zorgverlener.

Kies een houding om te katheteriseren die voor u het meest comfortabel is (staand, zittend op het toilet, in een rolstoel of liggend in bed. Zie pagina 10 voor meer houdingen).



2

Spreid de schaamlippen met twee vingers van uw niet-dominante hand. Indien aanbevolen door uw zorgverlener, reinigt u het gebied rond de opening van de urinebuis en de geslachtsdelen met uw dominante hand, zoals u dat heeft geleerd.



3

Open de koker door de dop met uw dominante hand open te klappen, waardoor de verzegeling verbreekt. Laat het product in de koker zitten. OPMERKING: Gebruik de katheter niet als het zegel al is verbroken.

Houd de koker met uw niet-dominante hand vast en verwijder de katheter uit de koker met uw dominante hand. Raak hierbij alleen de connector aan.



4

Houd de connector vast en breng de katheter met uw dominante hand in de opening van de urinebuis in totdat de urine begint te stromen.

*"IC is gewoon anders plassen."*



5

Trek de katheter langzaam terug zodra de urinestroom is gestopt. Als de urine weer begint te stromen, pauzeert u tot de urine stopt.



6

Nadat u zeker weet dat de blaas leeg is, verwijdert u de katheter volledig. Indien gewenst, kunt u de gebruikte katheter weer in de koker plaatsen en de dop sluiten.



7

Volg bij het weggooien de lokale voorschriften voor afvalverwijdering. Na gebruik kunt u de katheter meteen weggooien in een afvalbak of op een later tijdstip als dat beter uitkomt. Het recyclingsymbool op het etiket van Infyna Chic is alleen van toepassing op de katheterkoker. Niet door het toilet spoelen.



8

Was uw handen.

**U vindt een instructievideo op www.hollister.nl/nl-nl/products/continence-care-products/infynachic**

# Tips voor intermitterende katheterisatie

- Als u moeite heeft om uw urinebuis te vinden, gebruik dan een spiegel en zorg voor goede verlichting. U kunt ook met uw vinger voelen waar de opening van de urinebuis zich bevindt. Als u de katheter per ongeluk in de vagina hebt ingebracht, mag u deze niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuwe katheter.
- Als het moeilijk of onmogelijk is om de katheter verder in de urinebuis in te brengen, kan dit komen door spanning in de omliggende bekkenbodemspieren. In dit geval is het belangrijk om de katheter niet te forceren of te duwen, maar om te proberen te ontspannen. Diep in- en uitademen, de hoek van de katheter veranderen of van houding veranderen kan ook helpen om de bekkenbodem te ontspannen en het inbrengen van de katheter te vergemakkelijken.
- Als u lichte bloeding opmerkt wanneer u voor het eerst met katheteriseren begint, is dit meestal tijdelijk en normaal, maar u maakt zich mogelijk zorgen. Raadpleeg uw zorgverlener voor advies.
- Neem contact op met uw zorgverlener als u tekenen opmerkt die kunnen wijzen op een urineweginfectie, zoals koorts, veranderingen in uw urine (een onaangename geur of troebele urine), urgentie, pijn of andere veranderingen.
- Als u zelfkatheteriseert in openbare toiletten, let dan extra op hygiëne. Voor extra handhygiëne verdient het de voorkeur om een handontsmettingsmiddel bij u te hebben.

**Goed om weten:**

- In het begin kunt u ongemak ervaren.
- Een urineweginfectie kan regelmatig voorkomen (neem bij terugkerend ongemak contact op met uw zorgverlener).
- Als u nog gedeeltelijk zelf kunt plassen, kan uw zorgverlener u adviseren dit te doen voordat u gaat katheteriseren.
- Een volle darm kan het legen van de blaas bemoeilijken. Leeg indien mogelijk eerst de darmen en vervolgens de blaas.

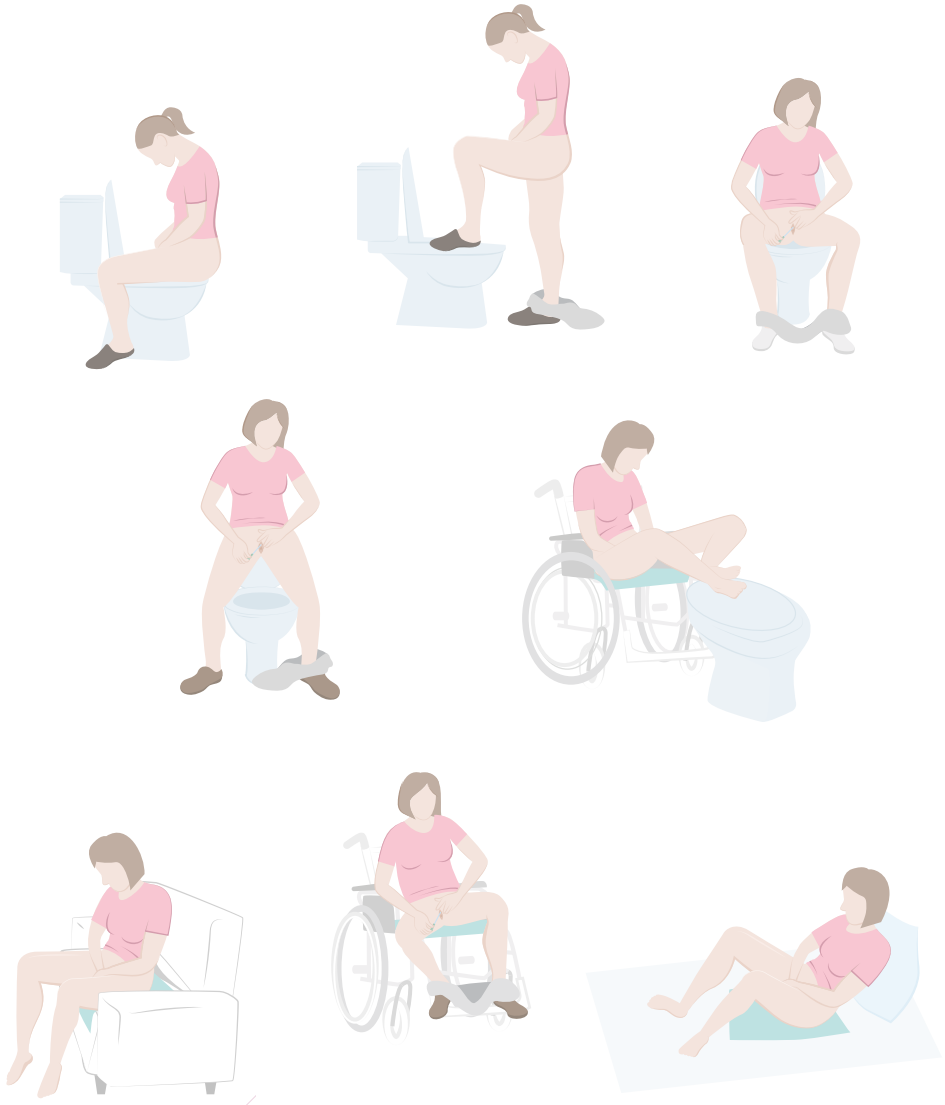
Er zijn verschillende soorten intermitterende katheters op de markt verkrijgbaar. Inzicht in de verschillende soorten helpt u de katheter te kiezen die het beste bij u en uw levensstijl past. Uw zorgverlener kan u helpen bij het bepalen van uw behoeften en voorkeuren.

**Alle Hollister katheters vindt u terug op www.hollister.nl/continencecare**



# Houdingen

Neem de tijd om een houding te vinden die voor u comfortabel voelt.



# Gezondheid van de blaas

**Een goed functionerende blaas werkt soepel, zonder ongemak te veroorzaken. Ze houdt de urine comfortabel vast, geeft duidelijke signalen wanneer het geleegd moet worden en zorgt voor een pijnloze en volledige lediging.**

Er zijn veel onderliggende oorzaken die de gezondheid van de blaas kunnen aantasten. Zowel ziekten als letsels kunnen het vermogen om de blaas te legen beïnvloeden. Dit kan ertoe leiden dat men helemaal niet (volledige urineretentie) of slechts gedeeltelijk kan plassen. Hierbij blijft er na het plassen urine aanwezig in de blaas.

**Verschillende oorzaken van een verminderde gezondheid van de blaas[1]:**

- Obstructie van de blaasuitgang
- Geboorteafwijkingen
- Complicaties na buikoperatie
- Complicaties na bevalling
- Schade aan de zenuwen die de blaas aansturen, veroorzaakt door neurologische aandoeningen zoals multiple sclerose (MS) of de ziekte van Parkinson
- Schade aan de zenuwen die de blaas aansturen, veroorzaakt door een dwarslaesie
- Medicijnen
- Onbekende redenen

**Als de blaas niet goed kan leeglopen, bestaat er een verhoogd risico op urineweginfecties en nierschade.[1] Intermitterende zelfkatheterisatie is een optie voor controle over de blaas.[1]**



## Blaas legen met katheter



Volle blaas



Katheter ingebracht in volle blaas



Lege blaas

**1.** Leslie, S. W., Rawla, P., & Dougherty, J. M. (2023). Female urinary retention. In StatPearls. StatPearls Publishing. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538497/

# Infyna Chic™ intermitterende katheter




De koker helpt de katheter onder alle omstandigheden hygiënisch te houden[2]

Zegel om gebruikte katheters eenvoudig te herkennen

Eén centimeter zonder coating voor meer controle bij het inbrengen

Connector met goede grip om te helpen bij het inbrengen[3]







Met één hand te openen en te sluiten[4,5]



Recyclebaar[6], PVC vrije koker[7]



Hydrofiele coating om de katheter soepel en comfortabel in te brengen en te verwijderen[8]

O-ring voor luchtdichte afsluiting om lekkage en geur te voorkomen wanneer de koker weer wordt gesloten[9,10]





**2.** Hollister data on file: Ref-TR-00625, 2022, CL-000991 **3.** Hollister data on file, CL-000147 **4.** Hollister data on file, CL-000144 **5.** Hollister data on file, CL-000145 **6.** Hollister data on file, CL-000178 **7**. Hollister data on file, CL-000594 **8.** Hollister data on file, TR-00553, CL-000593 **9.** Hollister data on file, Ref-TR-00625, 2022, CL-000989 **10.** Hollister data on file, Ref-TR-00622, CL-000988

# Infyna™ intermitterende katheter

Infyna™
Intermitterende katheter

Connector met goede grip om te helpen bij het inbrengen[11]



Eén centimeter zonder coating voor meer controle bij het inbrengen



Gemakkelijk te openen verpakking[12]

De Infyna™ katheter bevat geen PVC[13]





Hydrofiele coating om de katheter soepel en comfortabel in te brengen en te verwijderen[14]

## Ook beschikbaar met geïntegreerde opvangzak: Infyna Plus™ intermitterende katheter




Infyna Plus™
Intermitterende katheter



Vingergaten om de opvangzak hygiënisch te kunnen legen

Infyna™



**11.** Hollister data on file, CL-000494 **12.** Hollister data on file, CL-000499 **13.** Hollister data on file, BDRS-000298 & 000299, CL-000520 **14.** Hollister data on file, TR-00643, 2025, CL-001518

# Blaasdagboek

Naam: _____

Datum: _____

| Tijdstip | Zelfstandig legen | Legen met katheter | Opmerkingen |
|---|---|---|---|
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |

Datum: _____

| Tijdstip | Zelfstandig legen | Legen met katheter | Opmerkingen |
|---|---|---|---|
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |

Datum: _____

| Tijdstip | Zelfstandig legen | Legen met katheter | Opmerkingen |
|---|---|---|---|
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |

Datum: _____

| Tijdstip | Zelfstandig legen | Legen met katheter | Opmerkingen |
|---|---|---|---|
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |

# Blaasdagboek

Datum:

| Tijdstip | Zelfstandig legen | Legen met katheter | Opmerkingen |
|---|---|---|---|
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |

Datum:

| Tijdstip | Zelfstandig legen | Legen met katheter | Opmerkingen |
|---|---|---|---|
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |

Datum:

| Tijdstip | Zelfstandig legen | Legen met katheter | Opmerkingen |
|---|---|---|---|
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |

Datum:

| Tijdstip | Zelfstandig legen | Legen met katheter | Opmerkingen |
|---|---|---|---|
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |
| | ml | ml | |

# Veelgestelde vragen

## Intermitterende katheterisatie

**V Wat zijn de typische symptomen van een infectie in de nieren of blaas?**

A U kunt zich koortsig voelen, pijn ervaren in de onderrug of rug. De urine kan een onaangename geur hebben en troebel zijn. Er kan bloed in de urine aanwezig zijn. Er kan sprake zijn van frequent urineren en pijn, evenals een branderig of stekend gevoel bij het plassen. U kunt zich ook verward voelen. Niet iedereen ontwikkelt deze symptomen. Als u zich niet goed voelt of als u een infectie vermoedt, neem dan contact op met uw zorgverlener. Het is belangrijk om contact op te nemen met uw zorgverlener bij de eerste tekenen van een urineweginfectie.

**V Hoeveel vloeistof moet ik drinken?**

A Over het algemeen wordt aanbevolen dat volwassenen ongeveer 2 liter vloeistof per dag drinken. Uw behoeften kunnen verschillen. Volg daarom het advies van uw zorgverlener.

**V Wat moet ik doen als ik de katheter niet tot in mijn blaas kan inbrengen?**

A Als het na 3 of 4 pogingen niet lukt om de katheter in te brengen, neem dan contact op met uw zorgverlener of ga naar de spoedeisende hulp. Oefen nooit kracht uit op de katheter, omdat dit letsel aan de urinebuis kan veroorzaken.

**V Wat moet ik doen als de hoeveelheid urine bij katheterisatie regelmatig meer dan 500 ml bedraagt?**

A Raadpleeg uw zorgverlener hierover, aangezien het mogelijk aanbevolen is om het tijdstip of de frequentie van de katheterisatie te wijzigen.

## Levensstijl

**V Wat moet ik bij me hebben om buitenshuis te katheteriseren?**

A Hoewel de behoefte aan benodigdheden per persoon verschilt, moet u ervoor zorgen dat u voldoende katheters hebt om buitenshuis te gebruiken. Evenals benodigdheden voor een goede reiniging en een zakje om uw katheters weg te gooien als u geen afvalbak kunt vinden (relevant voor gebruikers van Infyna™ of Infyna Plus™ katheters. De Infyna Chic™ katheter kan hygiënisch worden meegenomen zonder afvalzak).

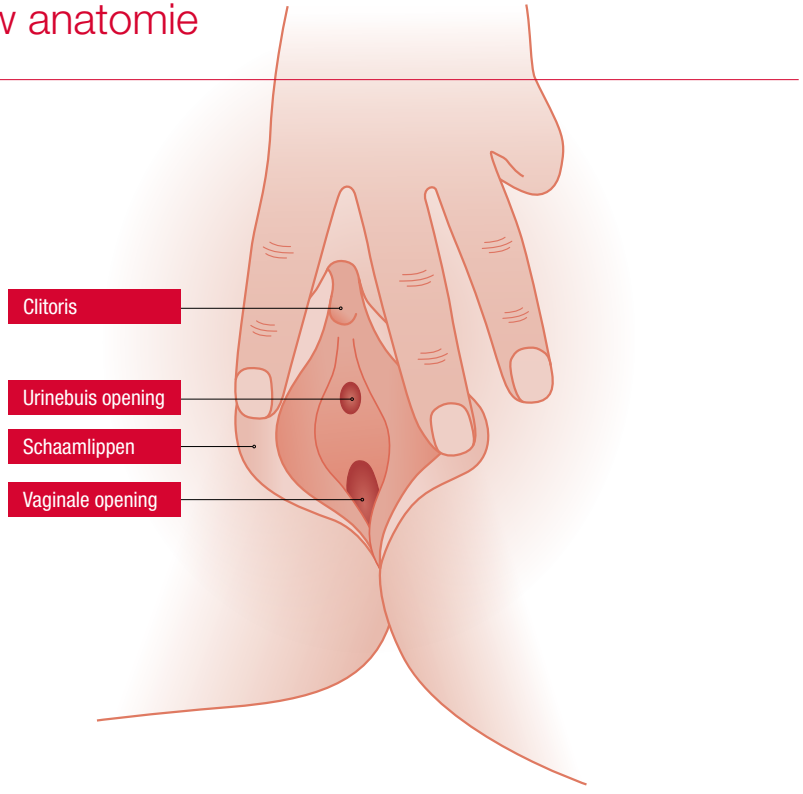
**V Hoe katheteriseer ik op reis?**

A Met de Infyna Plus™ intermitterende katheter kunt u ervoor kiezen om te katheteriseren met een katheter met gesloten systeem. Dankzij de geïntegreerde opvangzak kunt u onderweg discreet katheteriseren.

**V Hoe moet ik me voorbereiden op een reis?**

A Neem contact op met de luchtvaartmaatschappij bij het regelen van uw reis voor speciale voorzieningen (bijv. vraag om hulp bij het instappen in het vliegtuig indien nodig, vraag toestemming voor extra bagage). U dient zich ook in te lezen in het beleid van uw luchtvaartmaatschappij. Informeer de hotels vóór aankomst over uw behoeften en vraag om alle benodigde voorzieningen (bijv. bad, bankje, inloopdouche enz.). Zelfs cruisemaatschappijen moeten rolstoeltoegankelijke kamers aanbieden. Wees zeer specifiek over wat u nodig hebt bij het maken van een reservering. Check van tevoren uw reisbestemming, zodat u niet voor onverwachte problemen komt te staan. Zorg ervoor dat u uw medicijnen en benodigdheden voor katheterisatie en andere zelfzorg in uw handbagage meeneemt. Neem zoveel mogelijk rust, houd uw gebruikelijke verzorgingsroutines aan en drink voldoende. Drink flessenwater als u het kraanwater niet vertrouwt.

# Ken uw anatomie



# Notities



## Goed om weten:

Bevat geen PVC of ftalaten. Bevat geen natuurlijk rubberlatex. Het product bestaat uit een 14 cm lange thermoplastische elastomeerkatheter met hydrofiele coating en een connector in een recyclebare polypropyleen koker.

**Indicaties en beoogd gebruik:** Deze intermitterende katheter is een flexibel buisvormig hulpmiddel dat in de urinebuis wordt ingebracht door vrouwen en meisjes die urine uit de blaas moeten afvoeren.

**WAARSCHUWINGEN**

Niet gebruiken als de verpakking beschadigd of geopend is. Om de kans op infectie en/of andere complicaties te verminderen, het product niet hergebruiken. Als er ongemak of tekenen van letsel optreden, stop dan onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg uw zorgverlener.

**Voorzorgsmaatregelen:** Raadpleeg uw zorgverlener voordat u dit product gebruikt als een van de volgende aandoeningen zich voordoet: Beschadigde urinebuis – Onverklaarbaar bloedverlies uit de urinebuis – Duidelijke vernauwing – Valse doorgang – Urethritis – Ontsteking van de urinebuis.

Zelfkatheterisatie dient te gebeuren volgens het zorgplan en het advies van uw zorgverlener, en uitsluitend in overeenstemming met de bijgeleverde gebruiksaanwijzing. Aangezien de frequentie van katheterisatie per persoon verschilt, dient uw zorgverlener de aanbevolen frequentie van uw katheterisatie te bepalen. Als u nog vragen hebt over uw katheterisatie, neem dan contact op met uw zorgverlener.

**Notities:** Bewaar dozen op een vlakke ondergrond en bij normale kamertemperatuur. Neem contact op met een zorgverlener voor hulp met producten voor continentiezorg. Neem in geval van ernstig letsel (ongeval) in verband met uw gebruik van het product contact op met uw lokale groothandel of fabrikant, en uw lokale bevoegde autoriteit. Ga voor meer informatie naar www.hollister.com/authority of neem contact op met de EC Rep of lokale groothandel.